



Ежедневное меню основного питания для детей дошкольного возраста
05 августа 2025 г. 2 день недели

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша манная молочная	150,00	200,00	2,55	3,06	3,04	3,66	20,92	27,51	128,84	167,97	182
	Чай без сахара	180,00	200,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	2,52	2,80	410
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	40,00	50,00	2,64	3,35	0,36	0,45	15,40	19,34	39,80	39,80	147
	Яблоко свежее	370,00	450,00	5,34	6,59	3,47	4,20	44,62	56,75	171,16	364,60	
Второй	Итого за второй завтрак	95,00	100,00	0,38	0,40	0,38	0,40	11,68	9,80	30,60	32,17	386
	Салат из свежих помидор с луком	95,00	100,00	0,38	0,40	0,38	0,40	11,68	9,80	30,60	32,17	
Обед	Суп картофельный с макаронными	40,00	60,00	1,42	3,70	2,48	3,72	1,88	4,58	31,64	47,46	45
	Плов из курицы	150,00	180,00	2,25	2,70	2,07	10,07	14,27	17,13	68,21	76,50	103
	Компот из сушеных фруктов	150,00	180,00	8,90	10,67	12,00	16,65	25,08	53,34	233,02	281,00	321
	Хлеб пшеничный	150,00	180,00	0,10	0,12	0,00	0,00	11,06	13,28	77,60	90,54	431
	Хлеб ржаной	30,00	30,00	5,61	5,61	0,27	0,27	11,60	11,60	84,90	84,90	147
	Итого за обед	30,00	45,00	1,08	1,62	0,26	0,40	12,48	13,64	44,54	66,82	148
Уплотнительный полдник	Итого за обед	550,00	675,00	19,36	24,42	17,08	31,11	76,37	113,57	539,91	647,22	
	Фрикадельки рыбные в молочном соусе	60,00	80,00	2,16	2,88	4,36	7,05	6,16	7,54	111,00	132,67	
	Отварной картофель с маслом	120,00	150,00	1,28	1,60	3,00	5,40	16,58	18,32	123,42	164,30	136
	Кофейный напиток с молоком	150,00	180,00	1,56	2,80	2,00	1,20	9,60	12,70	70,00	84,00	414
	Хлеб пшеничный	15,00	30,00	0,75	1,00	0,13	0,17	5,80	7,73	39,80	79,60	147
	Итого за уплотнительный полдник	345,00	440,00	5,75	8,28	9,49	13,82	38,14	46,29	344,22	460,57	
Итого за день		1360,00	1665,00	30,83	39,69	30,42	49,53	158,47	226,41	1085,89	1602,30	