

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Заведующий МАДОУ
С. В. Г. Г.

4 день недели

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецепту ры
				Белки ясли	белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,00	200,00	4,05	5,40	4,80	6,40	15,40	27,12	159,83	207,00	182
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	28,00	40,00	411
	Хлеб пшеничный	10,00	20,00	1,32	1,32	0,18	0,18	7,70	7,70	53,07	53,07	147
	Итого за завтрак	310,00	400,00	5,52	6,90	5,05	6,67	31,40	44,72	240,90	300,07	
Обед	Сок фруктовый	150,00	180,00	0,30	0,36	0,00	0,00	17,40	29,34	85,92	123,00	418
	Итого за второй завтрак	150,00	180,00	0,30	0,36	0,00	0,00	17,40	29,34	85,92	90,00	
	Салат "Летний"	40,00	60,00	2,12	3,12	3,10	4,74	4,47	6,48	35,50	56,50	46
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	200,00	1,14	1,38	6,01	7,20	8,72	11,63	79,20	105,60	67
	Бефстроганов из отвар. мяса в соусе	50,00	70,00	6,46	9,04	5,18	7,25	1,40	2,00	100,00	139,15	294
	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	150,00	2,90	3,60	3,60	4,00	49,10	66,44	148,53	170,10	179
	Кисель	150,00	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,60	9,64	74,60	80,56	376
	Хлеб ржаной	30,00	50,00	0,72	1,08	0,18	0,45	6,24	15,16	29,70	74,25	148
Уплотнённый полдник	Итого за обед	540,00	710,00	13,34	18,22	18,07	23,64	76,53	111,35	467,53	626,16	
	Лашевник с творогом	130,00	160,00	10,48	12,90	9,80	12,00	26,20	32,77	179,43	292,08	226
	Школадный соус	20,00	20,00	0,43	0,43	0,19	0,19	6,07	6,07	24,04	24,04	352
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
Итого за уплотненный полдник	Чай ссахаром	180,00	200,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	2,52	2,80	410
	Итого за уплотненный полдник	360,00	420,00	13,07	16,15	10,33	12,64	52,17	64,14	285,59	425,06	
Итого за день		1360,00	1710,00	32,23	41,63	33,45	42,95	177,50	249,55	1079,94	1666,19	